

## Závěry jednání Úseku vzdělávání ČVS s vedením Komise rozhodčích

ze dne 15.5. 2023

Účastníci jednání za Komisi rozhodčích: Martin Hudík, René Činátl

Účastníci jednání za úsek vzdělávání: Zdeněk Haník, Ondřej Foltýn, Jiří Zach

### Téma: Posuzování tahaného míče při nahrávce.

Někteří trenéři vyvíjejí tlak na rozhodčí, aby posuzovali přísněji tahání při odbití nahrávačů. Protože se tento problém týká metodiky tréninku nahrávačů v projektu Benjamíni a Naděje inicioval Úsek vzdělávání jednání.



Článek na webu ČVS včetně instruktážního videa k níže uvedenému textu:

- Metodickým východiskem je technika většiny světových nahrávačů, kteří odbíjejí s drobnou časovou prodlevou, kdy se míč na několik milisekund zastaví v prstech /videosekvence 1, 4, 7/
- V kategorii mladších a starších žáků se vyskytují díky nedostatečné síle prstů, zápěstí a předloktí technické nedostatky dvojího druhu, zaprvé: nesouhlasné nasazení rukou na míč, čili dvoják a zadruhé potažení míče při nahrávce.
- V postupu nácvičku usilujeme při cvičeních o to, aby míč stlačil palce dolů a došlo k procítění kontaktu s míčem, z toho důvodu používáme medicínabaly a basketbalové míče /videosekvence 5/
- Vzhledem k tomuto postupu je žádoucí, aby ve věku do 15 let bylo mírné potažení tolerováno, protože se bude s nárůstem síly zkracovat, ale kontrola míče bude zachována, zatímco nečisté odbití /nesouhlasné nasazení/ v budoucnu k žádnému progresu nepovede
- Ve video-ukázce je patrné, že jak v odbíjení v kategorii U 14 /videosekvence 2, 3/, tak v kategorii U 16 /videosekvence 6/, není markantní rozdíl mezi chlapci a dívkami, dokonce se zdá, že chlapci tahají víc. Ovšem z hlediska posuzování rozhodčích byly dívky na M-ČR U14 penalizovány, chlapci nikoliv. Je třeba dodat, že se tak dělo především na nátlak některých trenérů. **Tato penalizace poškozuje metodiku výchovy nahrávačů.**

### Dohoda Úseku vzdělávání ČVS s vedením Komise rozhodčích:

Mírné potažení míče bude tolerováno u dětí do 15ti let za dodržení následujících dvou podmínek:

- Míč je odbit v ose směru letu, čili, že potažení není kompenzací nedostatečného pohybu nohama k míči, kdy je míč mimo osy těla.
- Míč je potažen především činností zápěstí mírnou podporou loktů. Lokty by při odbití v žádném případě neměly klesnout pod úroveň ramen a míč by měl být odbit nad obličejem, neměl by být spuštěn k bradě nebo dokonce pod úroveň brady.



Martin Hudík

(Předseda komise rozhodčích ČVS)



Zdeněk Haník

(Vedoucí úseku metodiky a vzdělávání ČVS)

